



## На каждом старте в будущем

Спортсменка, отличница и просто красавица Полина Куликова, ученица Сузунской школы № 301 имени В.А. Левина, воспитанница тренера Дмитрия Бакурова, в январе этого года представляла наш регион на Первенстве России по лыжным гонкам в Сыктывкаре.

Лыжный спорт очень популярен в нашем районе, но не всем удаётся прийти к успеху. Тем более совмещать спорт с отличной учебой. Ведь, как выяснилось из разговора с классным руководителем нашей лыжницы Ириной Геннадьевной Кравченко, Полина отлично учится, общительная, доброжелательная, открытая, палочка-выручалочка на уроке. Ей всё интересно, во всём хочется дойти до сути, во всём разобраться.

Полине сейчас 15 лет. Она увлекается нумерологией, астрологией, поэзией. В четыре года спортсменка впервые встала на лыжи. Но тогда это, конечно, ещё не было её осознанным желанием. Как рассказывает Полина, мама её записала в несколько разных секций, в том числе и на лыжные гонки, чтобы определиться, что всё-таки ей больше по душе. Постепенно все лишние секции отсыпались, и к пятому классу остались только лыжи. Первые успехи стали появляться в шестом классе, когда команду из Сузуна ото-

брали на Всероссийский этап соревнований по лыжным гонкам на призы «Пионерской правды». Впереди было множество различных стартов. Самые значимые для Полины – соревнования на призы Натальи Барановой, где наша спортсменка за две гонки заняла два первых места, и участие в проекте «На лыжи!», где она выступила неудачно.

Чтобы побеждать, спортсмен должен быть нацеленным на результат, готовым преодолевать все преграды на пути к медалям. И здесь многое зависит от тренера. «Огромную роль в становлении спортсмена играет тренер. Он может как возвести до небес спортсмена, так и опустить на самое дно. Мне повезло с тренером! Я очень люблю поговорить по-дружески с Дмитрием Николаевичем Бакуровым, и всегда, когда у меня бывают какие-то проблемы, он помогает их решить», – рассказывает Полина.

Добиться успехов в спорте непросто. Это огромный труд. По словам Полины, те ребята, которые только встают на лыжи, должны быть готовы отдавать практически всё своё время гонкам, чтобы добиться хоть каких-то результатов. «К тому же такие качества, как оптимизм, коммуникабельность, выносливость,



терпение, умение не жалеть себя – очень важны для достижения успеха», – говорит спортсменка.

Цель Полины – получить спортивный разряд кандидата в мастера спорта и звание мастера спорта, мечта – попасть в сборную России. Пожелаем ей везения и сил не только на Первенстве России, но и на каждом старте в будущем. Пусть все желания исполнятся.

Диана ПЕТРОВА,  
Сузунская школа № 301

**С**овсем недавно я впервые побывала в театре! В самом большом и красивом – НОВАТ!

Здание огромное, с колоннами, огромными афишами. Внутри театра меня поразили масштабы, оформление стен и потолка. Особое же внимание привлекла невероятно большая люстра. Именно благодаря ей казалось, что я нахожусь в шикарном дворце. Это ощущение вызывали и кресла, которые находятся в зрительном зале. Они бархатные и выглядят просто роскошно.

Опера называлась «Турандот». Я прочитала, что её автор, итальянский композитор Пуччини, считал оперу своим лучшим сочинением!

Когда начала играть музыка, я, как замороженная, смотрела на

## Волшебный мир театра

сцену и сразу же погрузилась в волшебный мир. Музыка вызывала волнение. Затем на сцене появились артисты в ярких костюмах. Опера была с субтитрами (сверху шла строчка с русским переводом).

Вначале мне было непонятно, что именно происходит в данный момент, но постепенно вникла в сюжет. Принцесса Турандот, гордая и своенравная дочь китайского императора, загадывает сложные загадки поклонникам. Счастливчику, который найдёт ответы, обещана рука прекрасной правительницы, неудачников предадут смерти. Принц Калаф (чужеземец, она так

его называла) решает любой ценой добиться Турандот... Чужеземец отгадал загадки и сказал: «Отгадай моё имя, у тебя есть время до утра». Она отгадала, и за время, пока отгадывала, Турандот полюбила его, потому что поняла, что он готов на многое ради неё...

Смысл этой оперы, наверное, в том, что любовь требует жертв, и если человек полюбит, то он сделает невозможное.

Прекрасные голоса, костюмы, оркестр и красочные декорации! Ещё долго я буду вспоминать этот волшебный мир театра!

Дарья СОЛОДКИЙ,  
Сузунская школа № 301

## Сороконожка из Каргаполово

В рамках регионального семейного фестиваля «Всей семьёй» в Каргаполовской средней школе прошёл спортивный праздник «Семейная команда», в котором участвовали родители вместе с детьми.

Соревновались две команды: семьи Елесиных и Муминовых. В каждой команде по трое человек: мама, папа и сын. Им всем предстояло выполнить по десять заданий-эстафет. Самым интересным заданием была «Сороконожка»: командам нужно было вприсядку, держась друг за друга, пробежать дистанцию. Никто из участников не смог выполнить задание, не упав.

А вот в конкурсе под названием «На троне» родители брались за

руки, образуя крест, и на руках несли своих детей по всей дистанции. Самой смешной оказалась «Цепочка», ведь когда вся семья бежала до финиша, держась за руки, все друг о друга спотыкались и падали.

Но, несмотря на падения, обе команды стремились к победе, стремились чётко и правильно выполнять все задания, хоть не у всех это получалось. В результате весёлое настроение было обеспечено всем: и участникам, и болельщикам, и зрителям.

Подобные мероприятия проходят в Год семьи, благодаря им родители и дети становятся более дружными и сплочёнными. Об этом перед началом состязаний сказала

районный депутат Лариса Васильевна Панова.

А в завершение ребята из Движения Первых нашей школы показали презентацию своей организации и рассказали родителям о деятельности различных объединений: о медицентре «Медиа Компас», волонтерском отряде «Крылья добра», юнармейском отряде «Ратник», Совете Первых, об «Орлятах России» и школьном самоуправлении.

Всё это активно работает в нашей школе. Мы рассказали о наших достижениях и показали небольшой концерт.

Анастасия ГРЕКОВА,  
Каргаполовская школа

## Настоящий поэт и патриот

Как-то, прочитав сборник стихов нашего земляка, поэта из села Мальшево Леонида Долгова, я задумалась: а сложно ли писать стихи?

Мечтаю лично спросить об этом у Леонида Епифановича. Он родился девятого ноября 1945 года в деревне Нижний Сузун. Не сразу стал поэтом. После школы служил в армии на Дальнем Востоке. Затем некоторое время работал электромонтажником в городе Новокузнецк. В 1968 году поступил в Новосибирский станкостроительный техникум и окончил его с отличием. Приехал в Сузунский район и начал трудиться инженером-дефектовщиком в ремонтном предприятии «Сельхозтехника» в Красном Камешке. Но полученная специальность увлекла ненадолго. Потянуло в соседнюю Бобровку, в Дом культуры. Ради этого пришлось поступить в Новосибирское культурно-просветительское училище. И вот он – уже художественный руководитель ДК и студент-заочник культпросветучилища.

В 1986 году перебрался поближе к знакомым с детства местам, в село Мальшево. Здесь и продолжил избранный путь музыкально-



го работника. И здесь же начал писать стихи, когда ему было уже сорок лет.

Его стихи, такие простые и удивительно красивые, увлекли меня. Леонид Епифанович много строчек посвятил Сибири. Читая его сборник «Я в Сибири рождён», понимаешь, что так чувствовать и описывать свою малую родину может только настоящий поэт и настоящий патриот. Многие стихи Леонида Долгова стали моими любимыми. Особенно его стихотворение «Сиреневый снег»:

*Улетели на север метели,  
Снег на крышах сосульки сосут,  
И спуют медвежатами шмели,  
И постель заправляет барсук.*

Софья ДАВЫДОВА,  
Верх-Сузунская школа

## Что такое Росгвардия

Недавно в нашей Верх-Сузунской школе прошёл урок профориентации среди 6-9 классов на тему «Мой выбор – Росгвардия».

На урок к нам в гости пришёл Олег Александрович Гурский – начальник Сузунского ОВО филиала ФГКУ «УВО ВНГ России по Новосибирской области». Олег Александрович рассказал, что такое Росгвардия, какие есть возможности у тех, кто в ней служит.

«Росгвардия – это не просто служба безопасности, это ещё и возможность помочь людям, которые нуждаются в помощи. Это честь и ответственность, возможность проявить свои лучшие качества», – поделился своим мнением Олег Гурский и ответил на все интересующие нас вопросы.

Софья ДАВЫДОВА, Верх-Сузунская школа

## Маюрово – частичка истории

В Маюровскую школу приехали гости из разных уголков нашего района, их тепло встретили и провели экскурсию по недавно отремонтированной школе и музею, в котором показали живую экспозицию русской избы 19 века.

А потом наши ученики для гостей провели мероприятие «Устный журнал», в котором сообщили о юбилее Сузунского района. Юнкоры Маюровской школы, которых учителя называют летописцами истории нашего села, рассказали о своей малой родине, прочитали стихи.

Работники сельского Дома культуры исполнили музыкальный номер о деревне. И всем присутствующим на мероприятии было предложено написать на «берёзовых» листочках пожелания нашему селу и прикрепить их к дереву.

Глава Маюровского сельского совета Светлана Владимировна Риль поприветствовала гостей и вручила благодарственные письма юнкорам и их руководителю Валентине Ивановне Лапиной.

Артём РИЛЬ,  
Маюровская школа

### Проба пера

Мargarита МАКСУТОВА, Сузунская школа № 301

### Приход весны

*Пробуждается природа ото сна,  
Белоснежные сугробы потемнели,  
Наступает долгожданная весна,  
Отступают зимние метели.*

*Солнца луч становится теплее,  
За окошком звонкая капель,  
Птичий крик доносится смелее,  
И за мартом к нам придёт апрель.*

*Мир проснётся, забыв морозы,  
Оду жизни пропойт скворец,  
Будет лето, дождик, зелень, грозы,  
И каникулы наступят, наконец!*

*А пока – природы пробужденье,  
Ожиданье чудных перемен.  
Мы запомним каждое мгновенье  
Нашей жизни среди школьных стен.*

