



Хорошим пловцом может стать каждый!

«Он не умеет ни читать, ни плавать», — так в Древней Греции говорили о человеке, недостойном называться гражданином. С тех пор умение читать и плавать считается символом разностороннего развития человека.

Когда мне было шесть лет, я впервые побывал в нашем бассейне «Водный мир». Помню, с каким удовольствием мы плескались в прохладной воде, когда на улице была жара! А в этом году в нашей школе организовали регулярное посещение бассейна, туда мы ходим по графику. Занимается с нами Евгения Ивановна Лисина, инструктор по плаванию. Она рассказала нам о пользе этого вида спорта: «Плавание помогает закалять и укреплять иммунитет, развивать мускулатуру, снимать усталость и стресс. Этот вид спорта содействует развитию сердечно-сосудистой и дыхательной систем, что, в свою очередь, вызывает рост и укрепление опорно-двигательного аппарата».

На мой вопрос о том, какие сложности существуют в работе инструктора и что нравится в этой работе,



она ответила: «Когда дети приходят в бассейн и не умеют плавать, их нужно этому научить, объяснить, как правильно выполнять движения, прыжки. Больше всего мне нравится, когда дети не пропускают занятия, тогда и результаты видны: кто-то научился плавать, кто-то нырять, плыть на скорость...»

Евгения Ивановна считает, что инструктор должен обладать такими качествами, как честность,

настойчивость, терпение и твердость характера для достижения целей. Он должен быть примером для детей. Я люблю плавание, в бассейне можно весело провести время, посоревноваться с друзьями, поиграть с мячом. Важно начать заниматься плаванием и полюбить его, ведь хорошим пловцом может стать каждый!

Тимофей ЮШКОВ,
Сузунская школа №301

Пусть в каждом слове будет смысл



Мне захотелось познакомиться с сузунской поэтессой **Надеждой Седовой**. И вот мне представился такой случай. На одном из районных мероприятий я увидела Надежду Георгиевну и поговорила с ней.

«У нас в Сузунском районе живёт немало людей, увлекающихся поэзией, — сказала Надежда Георгиевна, — некоторые из них посещают клуб самодеятельных поэтов «Вдохновение». О Леониде Долгове знают все, у него уже опубликовано несколько сборников стихов. Считаю, чтобы называться поэтом, надо иметь признание читателей».

Несколько сборников есть и у самой Надежды Седовой. Она постоянно участвует в различных поэтических конкурсах, в которых часто становится лауреатом.

«Когда я была школьницей, очень любила русский язык и литературу. Мои сочинения всегда ставили в пример другим ребятам и читали для всего класса. А училась я в Сузунской школе № 1, — продолжила Надежда Георгиевна рассказ о себе. — Любовь к поэтическому творчеству у меня появилась ещё в детстве. Возможно, это передалось от родителей, любивших чтение, книги, поэзию. Мама в своё время была учителем начальных классов, поэтому с творчеством таких поэтов, как Пушкин, я познакомилась рано».

Первые свои стихи она написала в классе пятом-шестом: читала их в школе на уроках литературы. Это были наивные творения о весне и дружбе, о природе. В юношеские годы появились стихи о любви и личных переживаниях, чувствах, впечатлениях.

Так получилось, что после школы она работала на заводе. Профессия не творческая, но своё творчество она пронесла через всю жизнь, хотя большинство стихов написала уже когда вышла на заслуженный отдых.

«Меня тогда словно потянуло к слову, поэзия стала занимать всё свободное время. Сейчас я пишу стихи постоянно. В мыслях рождаются замыслы, которые потом выражаются через стихотворные строки. Вдохновение всегда приходит неожиданно», — поделилась Надежда Георгиевна.

В клубе «Вдохновение» она помогает начинающим поэтам создавать хорошие стихи, учит их особым правилам написания поэтических произведений, поиску удачной рифмы. «И напоследок я хочу сказать читателям нашей районной газеты: уважайте русский язык, он могуч и очень велик. Пусть в каждом вашем слове будет смысл!» — подытожила наш разговор Надежда Седова.

Софья ДАВЫДОВА,
Верх-Сузунская школа

Если у вас есть крылья

Валерия Говорова в этом году — выпускница Сузунской школы № 2. Я решила с ней пообщаться и узнать о её мечтах и планах на жизнь.

«Но сначала я хотела бы выразить слова огромной благодарности своей семье: папе Евгению, маме Нине, а также старшему брату Кириллу. Хотелось бы, чтобы они всегда были рядом и поддерживали меня во всех моих начинаниях. Я благодарна всем моим друзьям, помогающим мне в трудную минуту», — поделилась Валерия и призналась, что хочет связать свою жизнь с очень интересной, но при этом сложной работой, она мечтает стать судьёй.

«Моим увлечением на протяжении всей школьной жизни была хореография. В школе любимым предметом было обществознание. Очень хочу поступить в выбранный вуз и получить желаемую профессию», — рассказала выпускница.



В школе у Валерии был девиз: «Если у вас есть крылья, не мешайте им расти!», и ему она намерена следовать и дальше.

Софья ДАВЫДОВА,
Верх-Сузунская школа

Когда тебе доверяют взрослые дела

Однажды в прошлом году мы с папой Егором решили закрыть летний рыболовный сезон и отправиться на рыбалку на два дня.

Собирались мы долго, тщательно. Готовили снасти, кстати, за это отвечал именно я (так папа приучает меня к самостоятельности). Загрузили полную коляску мотоцикла. Взяли с собой побольше продуктов, питьевой воды, тёплых вещей. Погода днём стояла прекрасная: ярко светило солнце, ослепляя глаза, белоснежные облачка, похожие на белых барашков, плыли по голубому небу. Настроение было просто отличное. Папа обычно не берёт меня с собой с ночёвкой на рыбалку, говорит, что я ещё не дорос, поэтому я очень радовался и представлял, как поймаю большую рыбку и буду потом всем об этом рассказывать.

И вот уже через 15 минут перед нами река Обь с крутыми берегами и стеной деревьев на противоположной стороне. Как раз там и есть наше рыбное место и наш ночлег. Мы оставили мотоцикл недалеко от воды, перегрузили наш багаж в моторную лодку и поплыли. День уже клонился к вечеру и, переправившись, мы решили основательно подготовиться к ночлегу. Папа пошёл заготавливать дрова, а я остался, чтобы разобрать наши вещи и снасти. Но каково же было моё удивление, когда я не обнаружил рюкзака со спиннингами и наживкой. Я долго снова и снова перебирал вещи, но ничего так и не нашёл. Тогда я стал вспоминать: «Куда же я мог поставить рюкзак перед поездкой и почему я его не взял»? Но ничего вспомнить мне не удалось. И я снова стал рыться и переворачивать все вещи. Очень

боялся, что, когда вернётся папа, мне придётся ему об этом сказать, и он будет расстроен. Что делать и как быть, я не знал.

Вот вернулся папа с целой охапкой дров и начал разжигать костёр. Мы молча разбили палатку, приготовились к ночлегу. Папа заметил моё настроение и стал расспрашивать, почему у меня такой странный вид. А я всё думал: «Может быть, рюкзак остался в коляске мотоцикла?» Но пока ничего не говорил отцу. Просто молчал и выполнял его указания. Мы поставили чайник на огонь. Солнце уже садилось и становилось прохладно.

— Давай, доставай «удилки», — сказал мне папа.

И тут у меня аж голос задрожал:

— А их нет.

— Как это нет? — недоумевая, спросил папа.

— Я их не взял, я рюкзак дома оставил, — совсем сник я.

— Давай, не шути! — улыбаясь, сказал отец.

— Правда, пап. Я не шучу, — я понимал, что это моя вина, и стал быстро говорить:

— Я всё исправлю, я сплываю на тот берег на лодке, заведу мотоцикл и съезжу домой за рюкзаком. Я же умею и лодкой управлять, и на мотоцикле ездить...

Но папа так строго на меня посмотрел, что я даже договорить не успел.

— Я сам, — сказал он и быстро пошёл в сторону берега, где стояла лодка, а меня оставил одного. Мне, конечно, страшно было оставаться, но я не подал вида, потому что знал, что по-другому нельзя, что сам виноват. А самое главное — я понял, что надо быть ответственным, если тебе доверяют взрослые дела...

Валентин ПОТАПОВИЧ,
Верх-Сузунская школа



Наталья Анатольевна — классный учитель!

У меня в школе много учителей, но я хочу рассказать о своём классном руководителе, учителе математики — **Наталье Анатольевне Вишталюк**.

К сожалению, в следующем учебном году Наталья Анатольевна не будет меня учить, но мне хочется выразить ей особые слова благодарности.

Наталья Анатольевна — очень добрая учительница, к ней всегда можно подойти по любому вопросу, она выслушает и посоветует, как поступить, а если ты не понял тему урока — то ещё раз всё объяснит. Я многому у неё научился и не только в постижении школьных знаний. Искренне говорю спасибо, от всей души желаю ей успехов, новых побед и достижений, а ещё благодарных будущих учеников.

Как хорошо, что в моей жизни встречаются такие замечательные учителя, как Наталья Анатольевна!

Софья ДАВЫДОВА,
Верх-Сузунская школа

